समाज सेवा के हर क्षेत्र में बढ़ चढ़कर भाग लेने के लिए किया प्रेरित

सिरसा | राजकीय महिला महाविद्यालय में एनएसएस शिविर का आयोजन किया गया। प्रिंसिपल प्रो. राम कुमार जांगड़ा के संरक्षण व एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी प्रो. अंकिता मोंगा के संयोजन में आयोजित शिविर के दौरान विस्तार व्याख्यान, रक्त जांच व नेल आर्ट वर्कशॉप हुई। एनएसएस प्रभारी अंकिता मोंगा ने स्वयंसेवियों द्वारा योग अभ्यास भी किया गया। समाज सेवक रणजीत सिंह ने अपने जिन्दगी के अनुभवों को साझा करते हुए एनएसएस

स्वयंसेवियों को समाज की उन्नति और समाज सेवा के हर क्षेत्र में बढ़ चढ़ भाग लेने के लिए प्रेरित किया | नेल आर्ट एक्सपर्ट सावी मेहता ने छात्राओं को ड्राईमैनिक्योर व क्यूटिकल कटर की सहायता से मृत त्वचा को हटाने, नाखूनों पर ब्रश की सहायता से उनकी सजावट करना, नेल एक्सटेंशन इत्यादि के बारे में जानकारी प्रदान की व उन्होंने छात्राओं को नेल आर्ट क्षेत्र में कैसे करियर बनाकर आत्मनिर्भर बना जा सकता है पर व्याख्यान दिया। इस अवसर पर प्रो. रोहताश व एनएसएस लिपिक ललित कुमार भी उपस्थित रहे।

जीसीडब्ल्यू में हुआ सात दिवसीय एनएसएस शिविर का शुभारंभ

सिरसा (विवेचक) राजकीय महिला महाविद्यालय में एनएसएस इकाई के तत्वावधान में आयोजित सात दिवसीय एनएसएस शिविर के शुभारंभ पर प्राचार्य प्रो. राम कुमार जांगड़ा की अध्यक्षता व एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी प्रो. अंकिता मोंगा के संयोजन में राजकीय महाविद्यालय डिंग मंडी के प्राचार्या डॉ. मधु कुमारी ने मुख्यातिथि ने मुख्य वक्ता के तौर शिरकत की। इस शिविर के प्रथम दिन प्राचार्य रामकुमार जांगड़ा ने अपने संबोधन में कहा कि एन एस एस देश एक ऐसी स्कीम है जिसमें केवल भारत के युवाओं को ही शामिल किया गया है। उन्होंने स्वयं सेविकाओं को प्रेरित किया कि उन्हें हर गतिविधियों का हिस्सा बनना चाहिए व देश के भलाई कार्यों में अपना योगदान देना चाहिए ।

मुख्यातिथि के तौर पर अपने संबोधन में राजकीय महाविद्यालय डिंग मंडी के प्राचार्या डॉ. मधु कुमारी ने एन एस एस संबंध में विस्तार सहित विचार व्यक्त करते हुए कहा कि हमारा देश आत्मनिर्भरता की ओर तेजी से बढ़ रहा है और इसमें छात्राओं को बढ-चढ़कर अपना सहयोग प्रदान करना चाहिए। उन्होंने स्वावलंबी भारत का अर्थ समझाते हुए बताया कि हमें अम्त्मनिर्भर बनना है और यह प्रयास करना चाहिए कि स्वदेशी वस्तुओं को अपनाने की कोशिश करने की बात कही। उन्होने बताया कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी के द्वारा भी स्वावलंबी भारत में कोशल योजना, स्वच्छता अभियान चलाया जा रहा है। और भारत को 2030 तक आत्मनिर्भर बनाने का प्रयास किया जा रहा है। इसके उपरांत सड़क सुरक्षा विषय पर आधारित रैली निकाली गई।

संक्षिप्त समाचार

एनएसएस शिविर में छात्राओं के हीमोग्लोबिन की जांच

छात्राओं की हीमोग्लोबिन जांच करती चिकित्सकीय टीम ● विज्ञप्ति

सिरसा : राजकीय महिला महाविद्यालय में एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी प्रवक्ता अंकिता मोंगा के संयोजन में एनएसएस शिविर के दूसरे दिन विस्तार व्याख्यान, हिमोग्लोबिन टेस्ट व नेल आर्ट वर्कशाप आयोजित की गई। एनएसएस प्रभारी अंकिता मोंगा ने बताया कि रविवार को स्वयंसेवकों ने योग अभ्यास भी किया। समाजसेवी रणजीत सिंह ने अपने जिंदगी के अनुभवों को सांझा करते हुए स्वयंसेवकों को समाज की उन्नति और समाज सेवा के हर क्षेत्र में बढ़-चढ़कर भाग लेने के लिए प्रेरित किया। नेल आर्ट एक्सपर्ट सावी मेहता ने छात्राओं को ड्राई मेनिक्योर व क्यूटिकल कटर की सहायता से मृत त्वचा को हटाने, नाखूनों पर ब्रश की सहायता से उनकी सजावट करना, नेल एक्सटेंशन इत्यादि के बारे में जानकारी प्रदान की व उन्होंने छात्राओं को नेल आर्ट क्षेत्र में कैसे करियर बनाकर आत्मनिर्भर बना जा सकता है पर व्याख्यान दिया। **(जासं)**

छात्राओं को नेल आर्ट के क्षेत्र में कॅरिअर बनाने के बारे में बताया

राजकीय महिला महाविद्यालय में एनएसएस शिविर के दौरान विजेता छात्रा को सम्मानित करते हुए मुख्य अतिथि रणजीत सिंह। स्रोत : कॉलेज

संवाद न्यूज एजेंसी

सिरसा। राजकीय महिला महाविद्यालय में सात दिवसीय एनएसएस शिविर के दूसरे दिन एचबी टेस्टिंग व नेल आर्ट वर्कशॉप का आयोजन किया गया। एनएसएस प्रभारी अंकिता मोंगा ने बताया कि दूसरे दिन का आरंभ प्रार्थना, गायत्री मंत्री व ओम के उच्चारण के साथ किया गया। स्वयंसेवियों द्वारा योग अभ्यास भी किया गया।

समाजसेवी रणजीत सिंह ने अपने अनुभवों को साझा करते हुए एनएसएस स्वयंसेवियों को समाज की उन्नति और समाज सेवा के हर क्षेत्र में बढ़ चढ़कर भाग लेने के लिए प्रेरित किया। नेल आर्ट एक्सपर्ट सावी मेहता ने छात्राओं को ड्राई मेनीक्योर व क्यूटिकल कटर की सहायता से मृत त्वचा को हटाने, नाखूनों पर ब्रश की सहायता से उनकी सजावट करना, नेल एक्सटेंशन इत्यादि के बारे में जानकारी प्रदान की। उन्होंने छात्राओं को नेल आर्ट क्षेत्र में कैसे कॅरिअर बनाकर आत्मनिर्भर बना जा सकता है पर व्याख्यान दिया।

इसके उपरांत शिविर के दूसरे सत्र में स्वयंसेवियों की एचबी टेस्टिंग की गई। चिकित्सक ने कहा कि एनीमिया ग्रस्त छात्राएं को स्वस्थ आहार लें। जिसमें आयरन युक्त खाद्य पदार्थ शामिल हों पर व्याख्यान दिया गया। शिविर के दौरान स्वच्छता एवं सफाई अभियान व पौधरोपण अभियान में स्वयंसेवियों के साथ अन्य का सहयोग रहा।

एनएसएस से जुड़ी महिला महाविद्यालय की छात्राओं ने किया प्रयास स्कूल का भ्रमण

सिरसा। राजकीय महिला महाविद्यालय में सात दिवसीय एनएसएस शिविर आयोजित किया जा रहा है। इसके तीसरे दिन छात्राओं ने प्रयास विद्यालय का भ्रमण किया। महाविद्यालय के एनएसएस प्रभारी अंकिता मोंगा ने बताया कि शिविर में प्रार्थना, गायत्री मंत्री, योगाभ्यास, ओम का उच्चारण भी किया।

प्रयास विद्यालय के विद्यार्थियों ने नृत्य की प्रस्तुति भी दी। शिविर के दौरान विद्यार्थियों की आंखों की जांच की गई। चिकित्सकों ने आंखों की देखभाल के लिए हरी सब्जियों समेत संतुलित आहार की जानकारी दी। सायंकालीन सत्र में महाविद्यालय में भूगोल विभाग के असिस्टेंट प्रो. रोहताश ने स्वयंसेवियों को पर्यावरण सुरक्षा की शपथ दिलाई। वहां नशामुक्ति विषय पर स्लोगन लेखन प्रतियोगिता भी हुई। इस मौके पर प्रो. विक्रमजीत सिंह, प्रो. रोहताश, प्रो. किरण सरदाना, प्रो. सविता दहिया, प्रो. रितिका, प्रो. कपिल कुमार सैनी आदि रहे। संवाद

स्वयंसेविकाओं ने प्रयास स्कूल का किया भ्रमण

जागरण संवाददाता, सिरसा : राजकीय महिला महाविद्यालय में एनएसएस शिविर के तीसरे दिन स्वयंसेविकाओं ने सोमवार को प्रयास स्कूल का भ्रमण किया। शिविर में आंख जांच सहित अन्य गतिविधियों का आयोजन किया गया।

एनएसएस प्रभारी अंकिता मोंगा ने बताया कि प्राचार्य प्रो. राम कुमार जांगड़ा के संरक्षण में नौ से 15 मार्च तक शिविर लगाया गया है। तीसरे दिन का आरंभ प्रार्थना, गायत्री मंत्री व ओम के उच्चारण के साथ किया गया। स्वयंसेवियों ने प्रयास विद्यालय का भ्रमण किया। जिसका उद्देश्य स्वयंसेविकाओं में सामाजिक जिम्मेदारियों का निर्वहन करना, दया की भावना विकसित करना है। इसके अतिरिक्त मानसिक रूप से अविकसित विद्यार्थियों के पढ़ने-लिखने, खाने पीने, रहने सहने से संबंधित क्रियाकलापों को जानने का प्रयास किया। शिविर के दूसरे सत्र में गुप्ता चश्मा घर द्वारा एनएसएस स्वयंसेवियों, स्टाफ सदस्यों व छात्राओं की आंखों की जांच की गई। उन्हें आंखों की देखभाल किस प्रकार से की जाए, कौन कौन से खाद्य पदार्थ आहार में शामिल किए जाए। सायंकालीन सत्र में महाविद्यालय के भूगोल विभाग के असिस्टेंट प्रोफेसर रोहताश ने स्वयंसेवियों को पर्यावरण सुरक्षा की शपथ दिलाई व नशामुक्ति विषय पर स्लोगन राइटिंग प्रतियोगिता भी करवाई गई। इस मौके पर प्रवक्ता विक्रमजीत सिंह, प्रवक्ता रोहताश, प्रवक्ता किरण सरदाना, प्रवक्ता सविता दहिया और प्रवक्ता कपिल कुमार सैनी मौजूद रहे।

प्रयास स्कूल में उपस्थित स्वयंसेविकाए व स्कूल के विद्यार्थी। ● विज्ञप्ति

****

चौथे दिन छात्राओं ने ब्रह्मकुमारी आश्रम का किया भ्रमण

पल पल न्यूज: सिरसा, 12 मार्च। राजकीय महिला महाविद्यालय सिरसा में प्राचार्य प्रो. राम कुमार जांगडा के संरक्षण व एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी प्रो. अंकिता मोंगा के संयोजन में 9 से 15 मार्च तक जारी रहने वाले सात दिवसीय एनएसएस शिविर के चौथे दिन 12 मार्च को यूनियन बैंक ऑफ इंडिया का भ्रमण, ब्रह्मकुमारी आश्रम का भ्रमण व अन्य गतिविधियों का आयोजन किया गया। महाविद्यालय के एनएसएस प्रभारी अंकिता मोंगा ने यह जानकारी देते हुए बताया कि चौथे दिन का आरंभ प्रार्थना, गायत्री मंत्री व ओम के उच्चारण के साथ किया गया। स्वयंसेवियों द्वारा योग अभ्यास भी किया गया। इसके उपरांत शिविर के दूसरे सत्र में ब्रह्मकुमारी आश्रम में भ्रमण किया। एनएसएस स्वयंसेवियों व स्टाफ सदस्यों को मैडिटेशन भी करवाया गया। इस शिविर के दौरान विभिन्न सामाजिक गतिविधियों के आयोजन के साथ चलाए जा रहे स्वच्छता एवं सफाई अभियान, नशा मुक्ति विषय शपथ व रैली में एनएसएस स्वयंसेवियों के साथ साथ प्रो. अंकिता मोंगा के संयोजन में प्रो. विक्रमजीत सिंह, प्रो. रोहताश, प्रो. किरण सरदाना, प्रो. सविता दहिया, प्रो. कपिल कुमार सैनी, प्रो. रितिका व एनएसएस लिपिक ललित कुमार द्वारा इत्यादि द्वारा सक्रिय सहयोग प्रदान किया जा रहा है।

छात्राओं ने किया ब्रह्मकुमारी आश्रम का भ्रमण

सिरसा (विवेचक) राजकीय महिला महाविद्यालय सिरसा में प्राचार्य प्रो. राम कुमार जांगड़ा के संरक्षण व एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी प्रो. अंकिता मोंगा के संयोजन में 9 मार्च से 15 मार्च तक जारी रहने वाले सात दिवसीय एनएसएस शिविर के चौथे दिन 12 मार्च को यूनियन बैंक ऑफ इंडिया का भ्रमण, ब्रह्मकुमारी आश्रम व अन्य गतिविधियों का आयोजन किया गया। महाविद्यालय के एनएसएस प्रभारी अंकिता मोंगा ने यह जानकारी देते हुए बताया कि चौथे दिन का आरम्भ प्रार्थना, गायत्री मंत्री व ओम के उच्चारण के साथ किया गया। स्वयंसेवियों द्वारा योग अभ्यास भी किया गया। इसके अतिरिक्त यूनियन बैंक ऑफ इंडिया की मेनेजर श्रीमती निताशा के साथ श्रीमती रमनदीप असिस्टेंट मैनेजर ने महाविद्यालय में आयोजित एनएसएस शिविर के चौथे दिन अपना विस्तार व्यख्यान दिया। जिसमें उन्होंने बताया कि मुद्रा लोन, एजुकेशन लोन, अटल पेंशन योजना, बैंक के लेन देन, अपना खाता कैसे खोले, बैंक में पैसे कैसे जमा करवाएं, ग्रीन पिन कैसे बनाए, बैंक के क्षेत्र में अपना करियर कैसे बनाए पर विस्तार से बताया। इसके उपरांत शिविर के दूसरे सत्र में ब्रह्मकुमारी आश्रम में भ्रमण किया। एनएसएस स्वयंसेवियों व स्टाफ सदस्यों को मैडिटेशन भी करवाया गया। इस शिविर के दौरान विभिन्न सामाजिक गतिविधियों के आयोजन के साथ चलाए जा रहे स्वच्छता एवं स ?ाई अभियान, नशा मुक्ति विषय शपथ व रैली में एनएसएस स्वयंसेवियों के साथ साथ प्रो. अंकिता मोंगा के संयोजन में प्रो. विक्रमजीत सिंह, प्रो. रोहताश, प्रो. किरण सरदाना, प्रो. सविता दहिया, प्रो. कपिल कुमार सैनी, प्रो. रितिका व एन एस एस लिपिक ललित कुमार द्वारा इत्यादि द्वारा सक्रिय सहयोग प्रदान किया जा रहा है।

जीसीडब्ल्यू में चल रहे सात दिवसीय एनएसएस शिविर में चौथे दिन छात्राओं ने ब्रह्मकुमारी आश्रम का किया भ्रमण

सिरसा (रा.न्यूज)। राजकीय महिला महाविद्यालय, सिरसा में प्राचार्य प्रो. राम कुमार जांगड़ा के संरक्षण व एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी प्रो. अंकिता मोंगा के संयोजन में 09 मार्च से 15 मार्च तक जारी रहने वाले सात दिवसीय एनएसएस शिविर के चौथे दिन 12 मार्च को यूनियन बैंक ऑफ इंडिया का भ्रमण, ब्रह्मकुमारी आश्रम व अन्य गतिविधियों का आयोजन किया गया। महाविद्यालय के एन एस एस प्रभारी अंकिता मोंगा ने यह जानकारी देते हुए बताया कि चौथे दिन का आरम्भ प्रार्थना, गायत्री मंत्री व ओम के उच्चारण के साथ किया गया। स्वयंसेवियों द्वारा योग अभ्यास भी किया गया ।इसके अतिरिक्त यूनियन बैंक ऑफ इंडिया की मैनेजर निताशा के साथ रमनदीप असिस्टेंट मैनेजर ने महाविद्यालय में आयोजित एन एस एस शिविर के चौथे दिन अपना विस्तार व्यख्यान दिया जिसमें उन्होंने

बताया कि मुद्रा लोन, एजुकेशन लोन , अटल पेंशन योजना, बैंक के लेन देन, अपना खाता कैसे खोले, बैंक में पैसे कैसे जमा करवाएं, ऋरूका ग्रीन पिन कैसे बनाए, बैंक के क्षेत्र में अपना करियर कैसे बनाए पर विस्तार से बताया।

इसके उपरांत शिविर के दूसरे सत्र में ब्रह्मकुमारी आश्रम में भ्रमण किया। एनएसएस स्वयंसेवियों व स्टाफ सदस्यों को मैडिटेशन भी करवाया गया। इस शिविर के दौरान विभिन्न सामाजिक गतिविधियों के आयोजन के साथ चलाए जा रहे स्वच्छता एवं सफाई अभियान, नशा मुक्ति विषय शपथ व रैली में एनएसएस स्वयंसेवियों के साथ साथ प्रो. अंकिता मोंगा के संयोजन में प्रो. विक्रमजीत सिंह, प्रो. रोहताश, प्रो. किरण सरदाना, प्रो. सविता दहिया, प्रो. कपिल कुमार सैनी, प्रो. रितिका व एन एस एस लिपिक ललित कुमार द्वारा इत्यादि द्वारा सक्रिय सहयोग प्रदान किया जा रहा है।

एनएसएस शिविर में चौथे दिन छात्राओं ने ब्रह्मकुमारी आश्रम का किया भ्रमण

सिरसा, 12 मार्च (संजय कुमार/भुपिंद्र पन्नीवालिया): राजकीय महिला महाविद्यालय में प्राचार्य प्रो. राम कुमार जांगड़ा के संरक्षण व एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी प्रो. अंकिता मोंगा के संयोजन में आयोजित सात दिवसीय एनएसएस शिविर के चौथे दिन यूनियन बैंक ऑफ इंडिया व ब्रह्मकुमारी आश्रम का भ्रमण व अन्य गतिविधियों का आयोजन किया गया। एनएसएस प्रभारी अंकिता मोंगा ने बताया कि चौथे दिन का आरंभ प्रार्थना, गायत्री मंत्री व ओम के उच्चारण के साथ किया गया। स्वयंसेवियों द्वारा योग अभ्यास भी किया गया। इसके अतिरिक्त यूनियन बैंक ऑफ इंडिया की मैनेजर निताशा के साथ रमनदीप असिस्टेंट मैनेजर ने महाविद्यालय में आयोजित शिविर के चौथे दिन अपना विस्तार व्याख्यान दिया जिसमें उन्होंने बताया कि मुद्रा लोन, एजुकेशन लोन, अटल पेंशन योजना, बैंक के लेन देन, अपना खाता कैसे खोले, बैंक में पैसे कैसे जमा करवाएं, एटीएम का ग्रीन पिन कैसे बनाए, बैंक के क्षेत्र में अपना करियर कैसे बनाए पर विस्तार से बताया। इसके उपरांत शिविर के दूसरे सत्र में ब्रह्मकुमारी आश्रम में भ्रमण किया